



19.05.2021

Директор школы _____



1-4 кл.

Жаркое по-домашнему
Хлеб пшеничный
Компот из свежих плодов

Итого

Молоко

Итого

1/280, ккал 466,0

1/40, ккал 84,0

1/200, ккал 115,0

520, ккал 665,0

1/200, ккал 104,0

720, ккал 769,0

Итого: 70 руб.

5-11 кл.

Жаркое по-домашнему
Хлеб пшеничный
Компот из свежих плодов

Итого

1/280, ккал 466,0

1/40, ккал 84,0

1/200, ккал 115,0

520, ккал 665,0

Итого: 70 руб.

5-11 кл.

Макароны отварные с маслом
Гуляш из свинины
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром

Итого

1/180/5, ккал. 216,5

1/100, ккал. 283,8

1/40, ккал. 84,0

1/200, ккал.35,0

525, ккал. 619,3

Итого: 60 руб.



20.05.2021

Директор школы: *С.Н.Кобрина*



1-4 кл.	
Закуска (соленый огурец)	1/50, ккал. 119,0
Пюре картофельное	1/150, ккал. 182,66
Котлета рыбная	1/80, ккал. 175,4
Соус	1/30, ккал. 22,3
Хлеб пшеничный	1/40, ккал. 84,0
Чай с сахаром	1/200, ккал. 35,0
Итого	550, ккал. 618,36
Молоко	1/200, ккал. 104,0
<u>Итого</u>	<u>750, ккал. 722,36</u>
Итого:	70 руб.

5-11 кл.	
Закуска (соленый огурец)	1/50, ккал. 119,0
Пюре картофельное	1/180, ккал. 152,1
Котлета рыбная	1/80, ккал. 175,4
Соус	1/30, ккал. 22,3
Хлеб пшеничный	1/40, ккал. 84,0
Чай с сахаром	1/200, ккал. 35,0
<u>Итого</u>	<u>580, ккал. 587,8</u>
Итого:	70 руб.

5-11 кл.	
Рис отварной	1/180, ккал. 192,2
Отбивная	1/80, ккал. 183,0
Соус томатный	1/30, ккал. 22,3
Хлеб пшеничный	1/40, ккал. 84,0
Чай с сахаром	1/200, ккал. 35,0
<u>Итого</u>	<u>530, ккал. 516,5</u>
Итого:	60 руб.



Директор школы № 38 Г.Тобрина

21.05.2021



1-4 кл.

Суп молочный с крупой

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

Какао на молоке

Яблоко свежее

Итого

Молоко

Итого

1/250, ккал. 165,5

1/40/10/20, ккал. 180,0

1/200, ккал. 111,0

1/100, ккал. 44,0

620, ккал. 500,5

1/200, ккал. 104,0

820, ккал. 604,5

Итого: 70 руб.

5-11 кл.

Суп молочный с крупой

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

Какао на молоке

Яблоко свежее

Итого

1/250, ккал. 130,2

1/40/10/20, ккал. 242,0

1/200, ккал. 111,0

1/100, ккал. 44,0

620, ккал. 527,2

Итого: 70 руб.

5-11 кл.

Пюре картофельное

Бифштекс

Соус томатный

Хлеб пшеничный

Какао на молоке

Итого

1/180, ккал. 152,1

1/80, ккал. 136,1

1/30, ккал. 22,3

1/40, ккал. 84,0

1/200, ккал. 111,0

540, ккал. 501,5

Итого: 60 руб.