



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *Е.Н. Кобрин* Е.Н. Кобрин

**Меню
26.04.2024**

Завтрак

1-4 кл.

Вареники п/ф	1/200, ккал.	340,0
Хлеб пшеничный с сыром	1/15/15, ккал.	91,0
Какао с молоком	1/180, ккал.	111,0
Яблоко свежее	1/100, ккал.	44,0
Итого	510, ккал.	586,0
Молоко	1/200, ккал	104,0
Итого	710, ккал	690,0

Завтрак ОВЗ

Вареники п/ф	1/200, ккал.	340,0
Какао с молоком	1/180, ккал.	111,0
Хлеб пшеничный с сыром	1/15/15, ккал.	91,0
Яблоко свежее	1/100, ккал.	44,0
Итого	510, ккал.	586,0

5-11 кл

Вареники п/ф с маслом	1/250/10, ккал.	491,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	1/40/10/20, ккал.	242,0
Какао с молоком	1/200, ккал.	111,0
Яблоко свежее	1/100, ккал.	44,0
Итого	630, ккал.	888,2

Обед ОВЗ

Суп с макаронными изделиями	1/250, ккал.	198,7
Плов	1/250, ккал.	445,0
Чай с сахаром	1/200, ккал.	35,0
Хлеб пшеничный	1/40, ккал.	94,0
Закуска (зеленый горох)	1/60, ккал.	55,0
Итого	1/800, ккал.	837,7

5-11 кл

Вареники п/ф с маслом	1/250/10, ккал.	491,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	1/40/10/20, ккал.	242,0
Какао с молоком	1/200, ккал.	111,0
Яблоко свежее	1/100, ккал.	44,0
Итого	630, ккал.	888,2

Итого

80руб.



Директор школы № 10 Е.Н. Кобринна

Меню
27.04.2024

Завтрак

1-4 кл.		
Макаронны отварные с сыром	1/200, ккал.	283,0
Чай с сахаром	1/180, ккал.	35,0
Хлеб пшеничный	1/30, ккал.	71,0
Печенье бискв. в ин. уп	1/90, ккал.	183,0
Итого	500, ккал.	572,0
Молоко	1/200, ккал	104,0
Итого	700, ккал	678,0

Завтрак ОВЗ

Макаронны отварные с сыром	1/200, ккал.	283,0
Хлеб пшеничный	1/30, ккал.	71,0
Чай с сахаром	1/200, ккал.	35,0
Печенье бискв. в инд. уп	1/90, ккал.	183,0
Итого	500, ккал.	572,0

5-11 кл

Макаронны отварные с сыром	1/220, ккал.	311,0
Чай с сахаром	1/100, ккал.	204,0
Хлеб пшеничный	1/40, ккал.	94,0
Чай с сахаром	1/200, ккал.	35,0
Печенье бискв. в инд. уп.	1/90, ккал.	183,0
Итого	580, ккал.	623,0

Обед ОВЗ

Свекольник	1/250, ккал.	207,0
Рис отварной	1/200, ккал.	219,4
Отбивная куриная	1/100, ккал.	204,0
Хлеб пшеничный	1/ 50, ккал.	191,0
Чай с сахаром	1/200, ккал.	35,0
Итого	1/800, ккал.	769,4

5-11 кл

Макаронны отварные с сыром	1/220, ккал.	311,0
Чай с сахаром	1/100, ккал.	204,0
Хлеб пшеничный	1/40, ккал.	94,0
Чай с сахаром	1/200, ккал.	35,0
Печенье бискв. в инд. уп.	1/90, ккал.	183,0
Итого	580, ккал.	623,0

Итого

80руб.